



IL METODO GRINBERG®

Studio professionale per il  
**Metodo Grinberg**

Presentano le Attività:

**Paola Dalmasso** TRAINER AUTORIZZATA  
**Serge Dussex** INSEGNANTE AUTORIZZATO

Per Informazioni:

[www.metodogrinbergtorino.it](http://www.metodogrinbergtorino.it)  
[www.grinbergmethod.com](http://www.grinbergmethod.com)

# 2009

giugno

## Calendario Attività

### Apertura nuova sede *Studio Professionale per il Metodo Grinberg – Paola Dalmasso*

Giovedì 11 dalle 19

Musica + rinfresco + dimostrazione di  
Movimento

Dove: Corso Sella 20 – Torino

### Corso di Movimento *Lezione prova del Corso di Movimento – livello 1*

Martedì 16 dalle 19,30 alle 20,30

Insegnata da Paola Dalmasso

Entrata libera, si richiede la  
prenotazione

Dove: Corso Sella 20 – Torino

### Workshop – 2 ore *Shaking hands, in contatto con gli altri*

Giovedì 18 dalle 20 alle 22

Esercizi per le tue mani, braccia e  
spalle, per liberarti dalle tensioni  
che costruiamo ogni giorno e per  
imparare a costruire la fiducia nella  
comunicazione e nel contatto con gli  
altri

Giovedì 11 giugno 2009 dalle ore 19

Insegnato da Paola Dalmasso

Costo: 20 euro

Dove: Corso Sella 20 – Torino

### Workshop – 1 giorno *Imparare a gestire i soldi per realizzare i nostri progetti*

Domenica 14 dalle 9,30 alle 19

Le reazioni più comuni sono di  
voler ignorare questo soggetto  
oppure pensarci senza sosta e di  
conseguenza abbandonare l'idea che  
volevamo realizzare, perché: "Non ho  
abbastanza soldi.."

Eppure i soldi sono uno dei pilastri su  
cui si basa la nostra vita e sono una  
variabile di cui dobbiamo tenere conto  
per qualsiasi progetto da portare a  
termine.

L'obiettivo di questo workshop  
è cambiare il nostro rapporto  
con questo soggetto; essere  
maggiormente a nostro agio per  
poter sfuggire alle reazioni in cui  
automaticamente cadiamo; imparare  
a gestire lo stress che questo  
soggetto scatena e che ci impedisce  
di realizzare i nostri progetti.

Insegnato da Paola Dalmasso

Costo: 110 euro

Dove: Corso Sella 20 – Torino

### Conferenza *Presentazione della formazione di operatore del MG*

Giovedì 25 dalle 20 alle 22

Presentazione del soggetto ed  
esercizi pratici per scoprire questa  
professione in cui si è completamente  
indipendenti

Condotta da Paola Dalmasso

Entrata libera, si richiede la

prenotazione

Dove: Corso Sella 20 – Torino



IL METODO GRINBERG®

Il Metodo Grinberg® è un metodo educativo che insegna ad utilizzare il corpo per diminuire ed eliminare sintomi, cambiare le attitudini e i comportamenti ripetitivi che ci danneggiano e sviluppare il proprio potenziale personale.

Questo viene insegnato attraverso il tocco, il movimento, la descrizione e la pratica di esercizi in modo che la persona impari ad aumentare l'attenzione sul proprio corpo. È un lavoro rivolto a chi desidera imparare a cambiare qualcosa nella propria vita, a chi è curioso di scoprire e sviluppare il proprio potenziale individuale e a chi desidera apprendere gli strumenti per essere in prima persona responsabile del proprio benessere.

Studio professionale per il  
**Metodo Grinberg**

Paola Dalmasso TRAINER AUTORIZZATA

**NUOVA SEDE:**

Corso Quintino Sella, 20 - 10131 Torino, Italia - T.011 433.81.75

