

## Gennaio 2009

Conferenze  
Corso di movimento  
Workshop  
Incontri informativi sulla formazione

Serge Dussex e Paola Dalmasso  
Insegnanti autorizzati  
del Metodo Grinberg®



IL METODO GRINBERG®

Il Metodo Grinberg è un percorso strutturato di insegnamento attraverso il corpo.

### Corso di movimento

Potrete scoprire in cosa consiste il Metodo Grinberg attraverso una lezione del corso di movimento, che ha per obiettivo quello di creare nel corpo una sensazione dinamica di libertà e forza, attraverso differenti tipi di movimento, istruzioni e limitazioni, diversi ritmi di musica.

Entrata libera (è raccomandata la prenotazione)

### Workshop

Avrete la possibilità di sperimentare fisicamente in che modo agisce il Metodo Grinberg, imparando esercizi che potrete in seguito utilizzare autonomamente.

Mini WS : costo 20 euro  
WS - 1 giorno : costo 110 euro  
Iscrizione obbligatoria

### Incontri informativi sulla formazione professionale

L'incontro è organizzato in due parti:

- una parte teorica per ricevere informazioni, durante la quale si presenta il corso e la professione stessa di operatore. Ci si può fare un'idea precisa sullo svolgimento e contenuto del corso, i costi e il tempo necessari per parteciparvi
- una parte pratica, con dimostrazioni, scambi e forme di tocco, che permettono di sperimentare brevemente la pratica di questo lavoro

Entrata libera (iscrizione obbligatoria)

**Serge Dussex e Paola Dalmasso**  
Tel: 011 43 38 175  
Sito: [www.MetodoGrinbergTorino.it](http://www.MetodoGrinbergTorino.it)

[Sito ufficiale del Metodo Grinberg®](http://www.GrinbergMethod.com)

[www.GrinbergMethod.com](http://www.GrinbergMethod.com)

### Programma mensile

**Mini Workshop : Shaking hands, in contatto con gli altri!**

**Torino, 16 gennaio 2009**, ore 20 – 22  
Centro Operatori Metodo Grinberg, Via Cavalli 12  
**Cuneo, 24 gennaio 2009**, ore 10 – 12  
La sede sarà comunicata agli iscritti  
Info: tel 011 433 81 75

**Corso di movimento : Lezione di prova**

**Torino, tutti i lunedì** ore 19 – 20  
Centro Attività Metodo Grinberg, Via Cavalli 12  
Info: tel 011 433 81 75

**Incontro informativo sulla formazione professionale :**

**Divenire operatori del Metodo Grinberg**  
**Torino 15 gennaio 2009** ore 20,30 – 22,30  
**Cuneo, 24 gennaio 2009**, ore 15 – 17  
la sede sarà comunicata agli iscritti  
Info: tel 011 433 81 75

**Workshop :**

**Non fatevi consumare dalla rabbia, utilizzatela per raggiungere i vostri obiettivi**  
**Cuneo, 25 gennaio 2009** ore 10 - 19  
la sede sarà comunicata agli iscritti  
Info: tel 011 433 81 75

**Conferenza : Utilizzare il senso di colpa invece che esserne schiacciati**

**Torino, 30 gennaio 2009**, ore 21  
Centro Operatori Metodo Grinberg, Via Cavalli 12  
Info: tel 011 433 81 75

**Mini Workshop : Lasciare gli sforzi in eccesso**

**Torino, 31 gennaio 2009**, ore 10 – 12  
**Torino, 31 gennaio 2009**, ore 15 – 17  
Centro Operatori Metodo Grinberg, Via Cavalli 12  
Info: tel 011 433 81 75