



IL METODO GRINBERG®

Scuola del Metodo Grinberg
Serge Dussex & Paola Dalmasso
Insegnanti autorizzati
del Metodo Grinberg®

Dicembre 2008

Corso di movimento
Mini Workshop
Incontri informativi sulla formazione
professionale

Il Metodo Grinberg è un percorso strutturato di insegnamento attraverso il corpo.

Corso di movimento

Potrete scoprire in cosa consiste il Metodo Grinberg attraverso una lezione prova del corso di movimento, che ha per obiettivo quello di creare nel corpo una sensazione dinamica di libertà e forza, attraverso differenti tipi di movimento, istruzioni e limitazioni, diversi ritmi di musica. È un corso ricco di sfide, leggerezza e divertimento. È rivolto a persone curiose, dinamiche che desiderano aumentare le proprie percezioni e il controllo del corpo attraverso il movimento in modo personale e libero.

Entrata libera (è raccomandata la prenotazione)

Mini Workshop

Avrete la possibilità di sperimentare fisicamente in che modo agisce il Metodo Grinberg, imparando esercizi che potrete in seguito utilizzare autonomamente.

Costo 20 euro (iscrizione obbligatoria)

Incontri informativi sulla formazione professionale

L'incontro è organizzato in due parti:

- una parte teorica per ricevere informazioni, durante la quale si presenta il corso e la professione stessa di operatore. Ci si può fare un'idea precisa sullo svolgimento e contenuto del corso, i costi e il tempo necessari per parteciparvi
- una parte pratica, con dimostrazioni, scambi e forme di tocco, che permettono di sperimentare brevemente la pratica di questo lavoro

Entrata libera (iscrizione obbligatoria)

Serge Dussex & Paola Dalmasso

Segreteria Tel: 011 43 38 175

e-mail: SP@MethodeGrinbergFormation-Serge.ch

Sito ufficiale del Metodo Grinberg®

www.GrinbergMethod.com

Programma mensile (date, orari e luoghi)

Mini Workshop : Shaking hands

Venerdì 12 dicembre 2008, ore 20,00 – 22,00

Centro Operatori del Metodo Grinberg

Via Cavalli 12 – **Torino**

Info: tel 011 433 81 75

Due ore di esercizi per imparare a rilassare le tensioni che creiamo nella parte alta del corpo (spalle, collo, petto, viso, braccia e mani) in tutte le situazioni in cui ci sentiamo a disagio con gli altri. Puoi regalarti e regalare due ore di relax e divertimento contro lo stress della preparazione al Natale!

Corso di movimento :

Lunedì 15, 22 e 29 dicembre 2008 ore 20 – 22

Centro Attività del Metodo Grinberg

Via Cavalli 12 – **Torino**

Info: tel 011 433 81 75

Vieni a scoprire le infinite possibilità di libertà e forza che offre il movimento

Incontro informativo sulla formazione professionale :

Divenire operatori del Metodo Grinberg

Sabato 13 dicembre 2008, ore 14,00 – 16,00

Centro Attività del Metodo Grinberg

Via Cavalli 12 – **Torino**

Info: tel 011 433 81 75

Seguirà programma gennaio 2009