

Il **Metodo Grinberg** è un metodo educativo che insegna attraverso il corpo.

Non dichiara di guarire, di essere una medicina alternativa, una forma di massaggio terapeutico, o di essere considerato fra le professioni assistenziali, non è destinato a persone che soffrono di condizioni che minacciano la loro vita o di malattie gravi che richiedono attenzioni mediche o psichiatriche e non intende sostituire qualsiasi tipo di trattamento richiesto, non si fonda su basi ideologiche o mistiche e non richiede alcuno stile di vita particolare.

Si tratta di un sistema di apprendimento attraverso il corpo che insegna alle persone a stare bene, a cambiare dolori cronici, a gestire lo stress, ad aumentare la concentrazione.

Nelle sedute è possibile riscoprire il piacere di essere "leggeri", imparando a lasciare gli sforzi in eccesso e ritrovando l'attenzione a se stessi.

**Le sedute di prova del Metodo Grinberg
sono gratuite e hanno durata di circa 20 minuti.**

Per informazioni:

Gianfranco Pioggia - operatore di secondo livello del Metodo Grinberg
Strada Comunale di Mongreno 13 - Torino
Tel. 011- 2076661 oppure 349-5423715
centromongrenotorino@gmail.com
www.grinbergmethod.com

Librerie.Coop Torino

piazza Castello, 113 - 10121 Torino Tel 011.5612643 - Fax 011.4546884
libreria.torino@librerie.coop.it **www.librerie.coop.it**

librerie.coop

E20

Gennaio-Febbraio **011**

Un momento di relax con le sedute del
Metodo Grinberg

sabato 22 e 29 gennaio ■ dalle ore 14 alle 18
domenica 30 gennaio ■ dalle ore 10 alle 13

sabato 5, 12 e 19 febbraio ■ dalle ore 14 alle 18
domenica 6 e 13 febbraio ■ dalle ore 10 alle 13

Librerie.Coop di Piazza Castello 113