

LUNEDÌ 13 OTTOBRE ALLE ORE 20,30

SIETE I BENVENUTI A PARTECIPARE AD UNA



Condotta da Paola Dalmasso  
Insegnante autorizzata del Metodo Grinberg®

Il Metodo Grinberg ha come obiettivo di insegnare alle persone a recuperare l'attenzione al proprio corpo a diversi livelli.

Il corpo è un nostro alleato e, attraverso sintomi e disturbi, comunica i suoi disagi e le sue esigenze in differenti modi.

Il corpo è intelligente e impara velocemente ad adeguarsi alle situazioni della nostra vita, spesso in modo da farle diventare ripetitive: nei movimenti, nel modo di respirare, nel modo di parlare riducendo così il suo spazio.

L'operatore del Metodo Grinberg mostra al cliente la relazione tra sintomo fisico e comportamento automatico, al fine di interrompere un'abitudine e lasciare il corpo libero di recuperare le sue qualità e il suo potenziale.

La serata: presso il Centro Operatori Metodo Grinberg  
C.so Re Umberto 132, Torino (altezza Ospedale Mauriziano)

Per informazioni:  
Daniela Arervo – cell: 347 5420287 – e-mail: arervo@libero.it  
E' gradita la prenotazione

**PER PASSARE DALLA TEORIA ALLA PRATICA:**

Workshop : " Respirare e prestare attenzione"

Mercoledì 15 ottobre 2008, ore 20,30 – 22,30

presso il Centro Operatori Metodo Grinberg  
C.so Re Umberto 132, Torino (altezza Ospedale Mauriziano)

Informazioni e iscrizioni: cell: 347 9828136  
Costo: 20 euro, iscrizione obbligatoria